

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
			2 AZENARIO PUREA ATUN AZPIZUNA LABEAN TOMATEAREKIN FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	
6 KALABAZA ETA GAZTA KREMA OILASKO XERRA GLUTENIK GABEKO OGI ARRAILETAN PASATUTA • URAZA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	7 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA GLUTENIK GABEKO PASTAREKIN URDAIAZPIKO XERRA PLANTXAN • BARRENGORRIAK BANILLAZKO NATILLAK GLUTEN GABEKO OGI OPILA	8 GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK TOMATEAREKIN AUSOLAN PATATA TORTILLA • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	9 PATATAK SALTSA BERDEAN TXAHAL GISATUA • PIPER GORRIAK FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	10 BABARRUN ZURIAK LEGATZ FRESKOA LABEAN • MAIONESA JOGURTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA
13 UDABERRIKO ENTSALADA TXAHAL XERRA GLUTENIK GABEKO OGI ARRAILETAN PASATUTA • BARAZKITXOAK JOGURTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	14 TXITXIRIOAK OILASKO XERRA GLUTENIK GABEKO OGI ARRAILETAN PASATUTA • URAZA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	15 BARAZKI PAELLA FRANKFURT SALTXTIXA • KETCHUPA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	16 BARAZKI MENESTRA LEGATZ SOLOMOA LABEAN • LIMOIA JOGURTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	17 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN AUSOLAN PATATA TORTILLA • TOMATE FRESKOA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA
20 BARAZKI PUREA TXAHAL XERRA PLANTXAN • TOMATE FRESKOA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	21 MARMITAKOAK OILASKO XERRA GLUTENIK GABEKO OGI ARRAILETAN PASATUTA • URAZA JOGURTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	22 DILISTAK BAKAILAO AJOARRIEROA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	23 ARROZA TOMATEAREKIN ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN • PIPER GORRIAK JOGURTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	24 BABARRUN ZURIAK LEGATZ XERRA LABEAN • PANADERA PATATA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA
27 AZALOREA PATATEKIN TXAHAL ALBONDIGAK SALTSAN ILARREKIN FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	28 BABARRUN NABARRAK URDAIAZPIKO XERRA PLANTXAN • URAZA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	29 GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK NAPOLIKO ERARA OILASKO IZTER ERREA • LAU URTAROKO ENTSALADA JOGURTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	30 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA GLUTENIK GABEKO PASTAREKIN TXAHAL ZANGARRA PIPERRADAREKIN JOGURTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	31 PATATAK ERRIOXAKO ERARA LEGATZ XERRA ERROMAKO ERARA • MAIONESA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA