

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
				1 PASTA BEGETARIANO ARRAUTZA FRIJITUAK • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA
4 LEKAK PATATEKIN ARRAUTZAK SALTSA BERDEAN • TOMATE FRESKOA JOGURTA OGIA	5 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK AUSOLAN PATATA TORTILA • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA	6 TXITXIRIOAK ARROZA TOMATEAREKIN AKTIMELA OGIA	7 AZENARIO PUREA SOJA XERRA PIPERRADAREKIN FRUTA OGIA	8 DILISTAK ARROZ INTEGRALAREKIN UDABERRIKO ENTSALADA FRUTA OGIA
11 KALABAZA ETA GAZTA KREMA SOJA XERRA TOMATEAREKIN • URAZA FRUTA OGIA	12 BROKOLIA PATATA ETA AZENARIOEKIN AUSOLAN PATATA TORTILA • LAU URTAROKO ENTSALADA BANILLAZKO NATILLAK OGIA	13 PASTA BEGETARIANO ILARRAK PATATEKIN FRUTA OGIA	14 ARROZ ENTSALADA ARRAUTZA EGOSIAK TOMATEAREKIN • PIPER GORRIAK FRUTA OGIA	15 BABARRUN ZURIAK BORRAJAK PATATEKIN • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK) JOGURTA OGIA
18 UDABERRIKO ENTSALADA ARRAUTZAK SALTSA BERDEAN • BARAZKITXOAK JOGURTA OGIA	19 BABARRUN NABARRAK ZERBAK PATATEKIN FRUTA OGIA	20 BARAZKI PAELLA SOJA HANBURGESA SALTSAN • KETCHUPA FRUTA OGIA	21 BARAZKI MENESTRA AUSOLAN PATATA TORTILA • TOMATE FRESKOA JOGURTA OGIA	22 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN PASTA ENTSALADA BEGETARIANO FRUTA OGIA
25 BARAZKI PUREA SOJA PASTELA GAZTAREKIN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	26 PASTA ENTSALADA BEGETARIANO ARRAUTZA EGOSIAK TOMATEAREKIN • URAZA IZOZKIA ONTZIAN OGIA	27 DILISTAK ILARRAK PATATEKIN FRUTA OGIA	28 ARROZA TOMATEAREKIN FRANTSES TORTILA • PIPER GORRIAK JOGURTA OGIA	