

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
				1 BABARRUN ZURIAK ESPINAKAK PATATEKIN FRUTA OGIA
		6 PASTA BEGETARIANO ARRAUTZA EGOSIAK TOMATEAREKIN • PATATA FRIJITUAK JOGURTA OGIA	7 ENTZALADA FRANTSESA SOJA XERRA PIPERRADAREKIN BANILLAZKO NATILLAK OGIA	8 SOIA ELTZEKARIA BARAZKI PAELLA FRUTA OGIA
11 DILISTAK GAZTELAKO ERARA MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK FRUTA OGIA	12 AZENARIO PUREA SOJA XERRA TOMATEAREKIN JOGURTA OGIA	13 PORRUSALDA AUSOLAN PATATA TORTILA • LAU URTAROKO ENTZALADA JOGURTA OGIA	14 TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN ARROZA TOMATEAREKIN FRUTA OGIA	15 UDABERRIKO ENTZALADA ARRAUTZAK SALTSA BERDEAN FRUTA OGIA
		20 LEKAK PATATEKIN SOIA ELTZEKARIA FRUTA OGIA	21 BABARRUN ZURIAK BARRENGORRI TORTILA • URAZA AKTIMELA OGIA	22 MAKARROIAK TOMATEAREKIN ARRAUTZA FRIJITUAK • BARAZKITXOAK JOGURTA OGIA
25 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN BRUSELAZAK PATATEKIN JOGURTA OGIA	26 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK AUSOLAN PATATA TORTILA • LAU URTAROKO ENTZALADA FRUTA OGIA	27 ZERBA PUREA SOJA GISATUA PIPERRADAREKIN GAZTATXOA OGIA	28 UDABERRIKO ENTZALADA ARRAUTZAK SALTSA BERDEAN FRUTA OGIA	29 ARROZA TOMATEAREKIN ILARRAK PATATEKIN FRUTA OGIA