

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
7 DILISTAK UDABERRIKO ENTZALADA MERTXIKA ALMIBARREAN OGIA	8 BARAZKI PUREA KALABAZIN TORTILA JOGURTA OGIA	9 BABARRUN NABARRAK PASTA BEGETARIANO FRUTA OGIA	10 BARAZKI PAELLA ARRAUTZA FRIJITUAK • URAZA FRUTA OGIA	11 LEKAK PATATEKIN SOJA XERRA PIPERRADAREKIN FRUTA OGIA
14 MAKARROIAK TOMATEAREKIN ARRAUTZA SALTSA BERDEAN • PIPER GORRIAK BANILLAZKO NATILLAK OGIA	15 DILISTAK GAZTELAKO ERARA AZALOREA PATATEKIN FRUTA OGIA	16 BARAZKI PAELLA SOJA HANBURGESA SALTSA • URAZA JOGURTA OGIA	17 BABARRUN ZURIAK KALABAZIN PUREA FRUTA OGIA	18 ENTZALADA FRANTSESA PATATA TORTILA • BARRENGORRIAK FRUTA OGIA
21 KALABAZIN PUREA ARRAUTZA EGOSIAK TOMATEAREKIN • PATATA FRIJITUAK FRUTA OGIA	22 ESPIRALAK TOMATEAREKIN SOJA ELTZEKARIA JOGURTA OGIA	23 TXITXIRIOAK AUSOLAN PATATA TORTILA • PIPER GORRIAK FRUTA OGIA	24 MINESTRONE ZOPA SOJA PASTELA GAZTAREKIN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	25 ARROZ ENTZALADA ILARRAK PATATEKIN JOGURTA OGIA
28 KALABAZA ETA GAZTA KREMA SOJA XERRA AURORA SALTSA • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	29 BABARRUN ZURIAK UDABERRIKO ENTZALADA JOGURTA OGIA	30 ARROZA TOMATEAREKIN TIPULA ETA PERREXILAREN TORTILA • PIPER GORRIAK AKTIMELA OGIA	31 ILARRAK PATATEKIN SOJA ELTZEKARIA FRUTA OGIA	