

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
			2 AZENARIO PUREA ARRAUTZA GRATINATUAK FRUTA OGIA	
6 KALABAZA ETA GAZTA KREMA ARRAUTZAK SALTSA BERDEAN • URAZA FRUTA OGIA	7 BARAZKI PAELLA ILARRAK PATATEKIN BANILLAZKO NATILLAK OGIA	8 ESPIRALAK TOMATEAREKIN AUSOLAN PATATA TORTILA • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA	9 ZERBAK PATATEKIN SOJA XERRA TOMATEAREKIN • PIPER GORRIAK FRUTA OGIA	10 BABARRUN ZURIAK ENTSALADA MISTOA JOGURTA OGIA
13 UDABERRIKO ENTSALADA ARRAUTZA EGOSIAK PIPERRADAREKIN • BARAZKITXOAK JOGURTA OGIA	14 TXITXIRIOAK PASTA BEGETARIANO FRUTA OGIA	15 BARAZKI PAELLA SOIA ELTZEKARIA FRUTA OGIA	16 BARAZKI MENESTRA SOJA HANBURGESA SALTSAN • PANADERA PATATA JOGURTA OGIA	17 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN AUSOLAN PATATA TORTILA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA
20 BARAZKI PUREA ARRAUTZAK SALTSA BERDEAN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	21 SOJA ELTZEKARIA PASTA BEGETARIANO IZOKIA ONTZIAN OGIA	22 DILISTAK BARRENGORRI TORTILA FRUTA OGIA	23 ARROZA TOMATEAREKIN SOJA HANBURGESA SALTSAN • PIPER GORRIAK JOGURTA OGIA	24 BABARRUN ZURIAK UDABERRIKO ENTSALADA FRUTA OGIA
27 AZALOREA PATATEKIN ARRAUTZA GRATINATUAK • ILARRAK FRUTA OGIA	28 BABARRUN NABARRAK UDABERRIKO ENTSALADA FRUTA OGIA	29 MAKARROIAK TOMATEAREKIN SOJA HANBURGESA SALTSAN • LAU URTAROKO ENTSALADA JOGURTA OGIA	30 MINESTRONE ZOPA SOIA ELTZEKARIA JOGURTA OGIA	31 BARAZKI PAELLA BARRENGORRI TORTILA FRUTA OGIA