

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
LENTEJAS A LA CASTELLANA	PURE DE ZANAHORIA	SOPA DE PESCADO	GARBANZOS CON ESPINACAS	ENSALADA PRIMAVERAL
ALBONDIGAS EN SALSA • CHAMPIÑONES	SOLOMILLO DE ATUN HORNO CON TOMATE	FILETE DE PERNIL PLANCHA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	MERLUZA FRESCA AL HORNO • LECHUGA	FILETE DE TERNERA EMPANADO • PIMIENTOS ROJOS
FRUTA PAN	YOGUR PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
10	11	12	13	14
JUDIAS VERDES CON PATATAS	LENTEJAS	PURE DE CALABAZA	ALUBIAS BLANCAS	MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN
FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON	LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	SALCHICHAS FRANKFURT • LECHUGA	LOMO DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA	GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS
FRUTA PAN	ACTIMEL PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN
17	18	19	20	21
LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA	MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN SIN GLUTEN	PURE DE ACELGAS	SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN	ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO • SALSA DE TOMATE	GUISADO DE PAVO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS	PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑON	FILETE DE TERNERA PLANCHA • LECHUGA
YOGUR PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN