

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
				1 KIRIBILAK TOMATEAREKIN LEGATZ SOLOMOA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA
4 LEKAK PATATEKIN TXahal XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • TOMATE FRESKOA JOGURTA OGIA	5 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK AUSOLAN PATATA TORTILA • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA	6 TXITXIRIOAK LEGATZ XERRA LABEAN • LIMOIA AKTIMELA OGIA	7 AZENARIO PUREA HANBURGESAK SALTSAN PIPER GORRIEKIN FRUTA OGIA	8 DILISTAK ARROZ INTEGRALAREKIN ATUN AZPIZUNA LABEAN TOMATEAREKIN FRUTA OGIA
11 KALABAZA ETA GAZTA KREMA OILASKO XERRA PLANTXAN • URAZA FRUTA OGIA	12 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN URDAIAZPIKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • LAU URTAROKO ENTSALADA BANILLAZKO NATILLAK OGIA	13 ESPIRALAK TOMATEAREKIN LEGATZ SOLOMOA LABEAN • MAIONESA FRUTA OGIA	14 PATATAK SALTSA BERDEAN TXahal GISATUA • PIPER GORRIAK FRUTA OGIA	15 BABARRUN ZURIAK OILASKO IZTER ERREA • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK) JOGURTA OGIA
18 UDABERRIKO ENTSALADA TXahal XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • BARAZKITXOAK JOGURTA OGIA	19 BABARRUN NABARRAK OILASKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • URAZA FRUTA OGIA	20 BARAZKI PAELLA INDIOILAR SALTXTXAK • KETCHUPA FRUTA OGIA	21 BARAZKI MENESTRA AUSOLAN PATATA TORTILA • TOMATE FRESKOA JOGURTA OGIA	22 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN LEGATZ FRESKOA LABEAN PANADERA PATATEKIN FRUTA OGIA
25 BARAZKI PUREA SOLOMO ONTZUTUA OGI ARRAILETAN PASATUTA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	26 PATATAK ERRIOXAKO ERARA SAN JAKOBOA • URAZA IZOZKIA ONTZIAN OGIA	27 DILISTAK BAKAILAO AJOARRIEROA FRUTA OGIA	28 ARROZA TOMATEAREKIN ERRUSIAR TXahal XERRA SALTSAN • PIPER GORRIAK JOGURTA OGIA	