

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
3	4	5	6	7
DILISTAK GAZTELAKO ERARA	AZENARIO PUREA	ARRAIN ZOPA	TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN	UDABERRIKO ENTSALADA
ALBONDIGAK SALTSAN • BARRENGORRIAK	ATUN AZPIZUNA LABEAN TOMATEAREKIN	AUSOLAN PATATA TORTILA • LAU URTAROKO ENTSALADA	LEGATZ FRESKOA ERROMAKO ERARA • URAZA	TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • PIPER GORRIAK
FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
10	11	12	13	14
LEKAK PATATEKIN	DILISTAK	KALABAZA ETA GAZTA KREMA	BABARRUN ZURIAK	MAKARROIAK ARRAUTZA EGOSI ETA ATUNAREKIN
LEGATZ XERRA ERROMAKO ERARA • LIMOIA	TXERRI SOLOMO FRESKOA OGI ARRAILETAN PASATUTA • LAU URTAROKO ENTSALADA	FRANKFURT SALTXTITXA • URAZA	LEGATZ SOLOMOA LABEAN • MAIONESA	TXAHAL GISATUA • BARAZKITXOAK
FRUTA OGIA	AKTIMELA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA
17	18	19	20	21
DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN	MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK	ZERBA PUREA	HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN	ARROZA TOMATEAREKIN
BAKAILAOA LABEAN • TOMATE SALTSA	AUSOLAN PATATA TORTILA • LAU URTAROKO ENTSALADA	ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN BARAZKITXOEKIN	OILASKO PAPPARRA OGI ARRAILETAN PASATUTA TXANPIÑOI SALTSAN	ARRAUTZA EGOSIAK TOMATEAREKIN
JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	GAZTATXOA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA