

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
			2 AZENARIO PUREA ATUN AZPIZUNA LABEAN TOMATEAREKIN FRUTA OGIA	
6 KALABAZA ETA GAZTA KREMA OILASKO XERRA GLUTENIK GABEKO OGI ARRAILETAN PASATUTA • URAZA FRUTA OGIA	7 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN URDAIAZPIKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • BARRENGORRIAK BANILLAZKO NATILLAK OGIA	8 ESPIRALAK TOMATEAREKIN AUSOLAN PATATA TORTILA • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA	9 PATATAK SALTSA BERDEAN TXAHAL GISATUA • PIPER GORRIAK FRUTA OGIA	10 BABARRUN ZURIAK LEGATZ FRESKOA LABEAN • MAIONESA JOGURTA OGIA
13 UDABERRIKO ENTSALADA TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • BARAZKITXOAK JOGURTA OGIA	14 TXITXIRIOAK OILASKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • URAZA FRUTA OGIA	15 BARAZKI PAELLA FRANKFURT SALTXTITXA • KETCHUPA FRUTA OGIA	16 BARAZKI MENESTRA LEGATZ SOLOMOA LABEAN • LIMOIA JOGURTA OGIA	17 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN AUSOLAN PATATA TORTILA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA
20 BARAZKI PUREA SOLOMO ONTZUTUA OGI ARRAILETAN PASATUTA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	21 MARMITAKOA SAN JAKOBOA • URAZA IZOZKIA ONTZIAN OGIA	22 DILISTAK BAKAILAO AJOARRIEROA FRUTA OGIA	23 ARROZA TOMATEAREKIN ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN • PIPER GORRIAK JOGURTA OGIA	24 BABARRUN ZURIAK LEGATZ XERRA LABEAN • PANADERA PATATA FRUTA OGIA
27 AZALOREA PATATEKIN ALBONDIGAK SALTSAN ILARREKIN FRUTA OGIA	28 BABARRUN NABARRAK URDAIAZPIKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • URAZA FRUTA OGIA	29 ESPIRALAK NAPOLIAR ERARA OILASKO IZTER ERREA • LAU URTAROKO ENTSALADA JOGURTA OGIA	30 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN TXAHAL ZANGARRA PIPERRADAREKIN JOGURTA OGIA	31 PATATAK ERRIOXAKO ERARA LEGATZ XERRA ERROMAKO ERARA • MAIONESA FRUTA OGIA