

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
				1 BABARRUN ZURIAK LEGATZ XERRA LABEAN • PANADERA PATATA FRUTA OGIA
		6 ESPIRALAK NAPOLIAR ERARA OILASKO IZTER ERREA • PATATA FRIJITUAK JOGURTA OGIA	7 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN TXAHAL ZANGARRA PIPERRADAREKIN BANILLAZKO NATILLAK OGIA	8 PATATAK ERRIOXAKO ERARA LEGATZ SOLOMOA LABEAN • MAIONESA FRUTA OGIA
11 DILISTAK GAZTELAKO ERARA ALBONDIGAK SALTSAN • BARRENGORRIAK FRUTA OGIA	12 AZENARIO PUREA ATUN AZPIZUNA LABEAN TOMATEAREKIN JOGURTA OGIA	13 ARRAIN ZOPA AUSOLAN PATATA TORTILA • LAU URTAROKO ENTSALADA JOGURTA OGIA	14 TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN LEGATZ FRESKOA ERROMAKO ERARA • URAZA FRUTA OGIA	15 UDABERRIKO ENTSALADA TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • PIPER GORRIAK FRUTA OGIA
		20 LEKAK PATATEKIN HARAGI LASAÑA FRUTA OGIA	21 BABARRUN ZURIAK SOLOMO ONTZUTUA OGI ARRAILETAN PASATUTA • URAZA AKTIMELA OGIA	22 MAKARROIAK ARRAUTZA EGOSI ETA ATUNAREKIN TXAHAL GISATUA • BARAZKITXOAK JOGURTA OGIA
25 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN BAKAILAOA LABEAN • TOMATE SALTSA JOGURTA OGIA	26 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN; SALTEATUAK AUSOLAN PATATA TORTILA • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA	27 ZERBA PUREA ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN BARAZKITXOekin GAZTATXOA OGIA	28 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN OILASKO PAPARRA OGI ARRAILETAN PASATUTA TXANPIÑOI SALTSAN FRUTA OGIA	29 ARROZA TOMATEAREKIN TXERRI SOLOMO FRESKOA OGI ARRAILETAN PASATUTA • URAZA FRUTA OGIA