

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
				1 KIRIBILAK TOMATEAREKIN LEGATZ SOLOMOA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA
4 LEKAK PATATEKIN TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • TOMATE FRESKOA JOGURTA OGIA	5 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK AUSOLAN PATATA TORTILLA • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA	6 TXITXIRIOAK LEGATZ XERRA LABEAN • LIMOIA AKTIMELA OGIA	7 AZENARIO PUREA ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTAN PIPER GORRIKIN FRUTA OGIA	8 DILISTAK ARROZ INTEGRALAREKIN ATUN AZPIZUNA LABEAN TOMATEAREKIN FRUTA OGIA
11 KALABAZA PUREA OILASKO XERRA PLANTXAN • URAZA FRUTA OGIA	12 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN URDAIAZPIKO XERRA PLANTXAN • LAU URTAROKO ENTSALADA BANILLAZKO NATILLAK OGIA	13 ESPIRALAK TOMATEAREKIN LEGATZ SOLOMOA LABEAN • LIMOIA FRUTA OGIA	14 PATATAK SALTSA BERDEAN TXAHAL GISATUA • PIPER GORRIAK FRUTA OGIA	15 BABARRUN ZURIAK OILASKO IZTER ERREA • URAZA JOGURTA OGIA
18 UDABERRIKO ENTSALADA TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • BARAZKITXOAK JOGURTA OGIA	19 BABARRUN NABARRAK OILASKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • URAZA FRUTA OGIA	20 BARAZKI PAELLA INDIOILAR BULARKIA PLANTXAN • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	21 BARAZKI MENESTRA TXANPIÑOIL TORTILA • TOMATE FRESKOA JOGURTA OGIA	22 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN LEGATZ FRESKOA LABEAN PATATA PANADERAREKIN FRUTA OGIA
25 BARAZKI PUREA OILASKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	26 PATATA GISATUAK TXAHALAREKIN ARRAUTZA EGOSIAK TOMATEAREKIN • URAZA IZOZKIA ONTZIAN OGIA	27 DILISTAK INDIOILAR GISATUA PATATEKIN FRUTA OGIA	28 ARROZA TOMATEAREKIN ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTAN • PIPER GORRIAK JOGURTA OGIA	