

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
				1 BABARRUN ZURIAK LEGATZ XERRA LABEAN • PANADERA PATATA FRUTA OGIA
		6 ESPIRALAK TOMATEAREKIN OILASKO IZTER ERREA • URAZA JOGURTA OGIA	7 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN TXAHAL ZANGARRA PIPERRADAREKIN BANILLAZKO NATILLAK OGIA	8 PATATA GISATUAK TXAHALAREKIN LEGATZ SOLOMOA LABEAN • URAZA FRUTA OGIA
11 DILISTAK GAZTELAKO ERARA TXERRI SOLOMO FRESKOA PLANTXAN TXANPIÑOIEKIN FRUTA OGIA	12 AZENARIO PUREA ATUN AZPIZUNA LABEAN TOMATEAREKIN JOGURTA OGIA	13 ARRAIN ZOPA AUSOLAN PATATA TORTILLA • LAU URTAROKO ENTSALADA JOGURTA OGIA	14 TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN LEGATZ FRESKOA ERROMAKO ERARA • URAZA FRUTA OGIA	15 UDABERRIKO ENTSALADA TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • PIPER GORRIAK FRUTA OGIA
		20 LEKAK PATATEKIN OILASKO PAPARRA TXANPIÑOI SALTSAN FRUTA OGIA	21 BABARRUN ZURIAK TXERRI SOLOMOA PLANTXAN • URAZA AKTIMELA OGIA	22 MAKARROIAK ARRAUTZA EGOSI ETA ATUNAREKIN TXAHAL GISATUA • BARAZKITXOAK JOGURTA OGIA
25 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN OILASKO XERRA TOMATEAREKIN JOGURTA OGIA	26 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN; SALTEATUAK AUSOLAN PATATA TORTILA • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA	27 ZERBA PUREA INDIOILAR BULARKIA PLANTXAN • BARAZKITXOAK GAZTATXOA OGIA	28 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN OILASKO PAPARRA TXANPIÑOI SALTSAN FRUTA OGIA	29 ARROZA TOMATEAREKIN TXERRI SOLOMO FRESKOA OGI ARRAILETAN PASATUTA • URAZA FRUTA OGIA