

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
				1 BABARRUN ZURIAK LEGATZ XERRA LABEAN • PANADERA PATATA FRUTA OGIA
		6 ESPIRALAK TOMATEAREKIN OILASKO IZTER ERREA • PATATA FRIJITUAK SOJA JOGURTA NATURALA OGIA	7 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN TXAHAL ZANGARRA PIPERRADAREKIN SOJA JOGURTA NATURALA OGIA	8 PATATAK ERRIOXAKO ERARA LEGATZ SOLOMOA LABEAN • MAIONESA FRUTA OGIA
11 DILISTAK GAZTELAKO ERARA ALBONDIGAK SALTSAN • BARRENGORRIAK FRUTA OGIA	12 AZENARIO PUREA ATUN AZPIZUNA LABEAN TOMATEAREKIN SOJA JOGURTA NATURALA OGIA	13 ARRAIN ZOPA AUSOLAN PATATA TORTILA • LAU URTAROKO ENTSALADA SOJA JOGURTA NATURALA OGIA	14 TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN LEGATZ FRESKOA ERROMAKO ERARA • URAZA FRUTA OGIA	15 UDABERRIKO ENTSALADA TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • PIPER GORRIAK FRUTA OGIA
		20 LEKAK PATATEKIN OILASKO XERRA PLANTXAN • URAZA FRUTA OGIA	21 BABARRUN ZURIAK SOLOMO ONTZUTUA OGI ARRAILETAN PASATUTA • URAZA SOJA JOGURTA NATURALA OGIA	22 MAKARROIAK ARRAUTZA EGOSI ETA ATUNAREKIN TXAHAL GISATUA • BARAZKITXOAK SOJA JOGURTA NATURALA OGIA
25 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN BAKAILAOA LABEAN • TOMATE SALTSA SOJA JOGURTA NATURALA OGIA	26 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN; SALTEATUAK AUSOLAN PATATA TORTILA • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA	27 ZERBA PUREA ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN BARAZKITXOEKIN SOJA JOGURTA NATURALA OGIA	28 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN OILASKO PAPARRA OGI ARRAILETAN PASATUTA TXANPIÑOI SALTSAN FRUTA OGIA	29 ARROZA TOMATEAREKIN TXERRI SOLOMO FRESKOA OGI ARRAILETAN PASATUTA • URAZA FRUTA OGIA