

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
				1 BABARRUN ZURIAK LEGATZ XERRA LABEAN • PANADERA PATATA FRUTA OGIA
		6 GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK TOMATEAREKIN OILASKO IZTER ERREA • PATATA FRIJITUAK JOGURTA OGIA	7 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA GLUTENIK GABEKO PASTAREKIN TXAHAL ZANGARRA PIPERRADAREKIN BANILLAZKO NATILLAK OGIA	8 PATATAK ERRIOXAKO ERARA LEGATZ SOLOMOA LABEAN • URAZA FRUTA OGIA
11 DILISTAK GAZTELAKO ERARA ALBONDIGAK SALTSAN • BARRENGORRIAK FRUTA OGIA	12 AZENARIO PUREA ATUN AZPIZUNA LABEAN TOMATEAREKIN JOGURTA OGIA	13 ARRAIN ZOPA INDIOILAR BULARKIA PLANTXAN • LAU URTAROKO ENTSALADA JOGURTA OGIA	14 TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN LEGATZ FRESKOA LABEAN • URAZA FRUTA OGIA	15 UDABERRIKO ENTSALADA TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • PIPER GORRIAK FRUTA OGIA
		20 LEKAK PATATEKIN OILASKO XERRA PLANTXAN • URAZA FRUTA OGIA	21 BABARRUN ZURIAK SOLOMO ONTZUTUA OGI ARRAILETAN PASATUTA • URAZA AKTIMELA OGIA	22 GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK TOMATEAREKIN TXAHAL GISATUA • BARAZKITXOAK JOGURTA OGIA
25 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN BAKAILAOA LABEAN • TOMATE SALTSA JOGURTA OGIA	26 GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK TXERRI SOLOMOA PLANTXAN • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA	27 ZERBA PUREA ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN BARAZKITXOEKIN JOGURTA OGIA	28 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA GLUTENIK GABEKO PASTAREKIN OILASKO PAPARRA OGI ARRAILETAN PASATUTA TXANPIÑOI SALTSAN FRUTA OGIA	29 ARROZA TOMATEAREKIN TXERRI SOLOMO FRESKOA OGI ARRAILETAN PASATUTA • URAZA FRUTA OGIA