

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
				1 BABARRUN ZURIAK LEGATZ XERRA LABEAN • PANADERA PATATA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA
		6 GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK TOMATEAREKIN OILASKO IZTER ERREA • PATATA FRIJITUAK JOGURTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	7 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA GLUTENIK GABEKO PASTAREKIN TXAHAL ZANGARRA PIPERRADAREKIN BANILLAZKO NATILLAK GLUTEN GABEKO OGI OPILA	8 PATATAK ERRIOXAKO ERARA LEGATZ SOLOMOA LABEAN • MAIONESA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA
11 DILISTAK GAZTELAKO ERARA TXAHAL ALBONDIGAK SALTSAN • BARRENGORRIAK FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	12 AZENARIO PUREA ATUN AZPIZUNA LABEAN TOMATEAREKIN JOGURTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	13 GLUTENIK GABEKO ARRAIN ZOPA AUSOLAN PATATA TORTILLA • LAU URTAROKO ENTSALADA JOGURTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	14 TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN LEGATZ FRESKOA ERROMAKO ERARA • URAZA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	15 UDABERRIKO ENTSALADA TXAHAL XERRA GLUTENIK GABEKO OGI ARRAILETAN PASATUTA • PIPER GORRIAK FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA
		20 LEKAK PATATEKIN OILASKO PAPARRA TXANPIÑOI SALTSAN FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	21 BABARRUN ZURIAK SOLOMO ONTZUTUA PLANTXAN • URAZA AKTIMELA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	22 GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK TOMATEAREKIN TXAHAL GISATUA • BARAZKITXOAK JOGURTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA
25 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN BAKAILAOA LABEAN • TOMATE SALTSA JOGURTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	26 GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK AUSOLAN PATATA TORTILLA • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	27 ZERBA PUREA ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN BARAZKITXOEKIN GAZTAXOA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	28 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA GLUTENIK GABEKO PASTAREKIN OILASKO PAPARRA TXANPIÑOI SALTSAN • URAZA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	29 ARROZA TOMATEAREKIN TXERRI SOLOMOA PLANTXAN • URAZA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA