

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
			2 AZENARIO PUREA ATUN AZPIZUNA LABEAN TOMATEAREKIN FRUTA OGIA	
6 KALABAZIN PUREA OILASKO XERRA GLUTENIK GABEKO OGI ARRAILETAN PASATUTA • URAZA FRUTA OGIA	7 BROKOLIA PATATA ETA AZENARIOEKIN URDAIAZPIKO XERRA PLANTXAN • BARRENGORRIAK BANILLAZKO NATILLAK OGIA	8 GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK TOMATEAREKIN AUSOLAN PATATA TORTILLA • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA	9 PATATAK SALTSA BERDEAN TXAHAL GISATUA • PIPER GORRIAK FRUTA OGIA	10 BABARRUN ZURIAK LEGATZ FRESKOA LABEAN • URAZA JOGURTA OGIA
13 UDABERRIKO ENTSALADA TXAHAL XERRA PLANTXAN • BARAZKITXOAK JOGURTA OGIA	14 TXITXIRIOAK OILASKO XERRA PLANTXAN • URAZA FRUTA OGIA	15 BARAZKI PAELLA TXAHAL ZANGARRA TOMATEAREKIN FRUTA OGIA	16 BARAZKI MENESTRA LEGATZ SOLOMOA LABEAN • LIMOIA JOGURTA OGIA	17 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN AUSOLAN PATATA TORTILLA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA
20 BARAZKI PUREA TXERRI SOLOMOA PLANTXAN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	21 MARMITAKOA OILASKO XERRA GLUTENIK GABEKO OGI ARRAILETAN PASATUTA • URAZA IZOZKIA ONTZIAN OGIA	22 DILISTAK TXANPIÑOI TORTILA • URAZA FRUTA OGIA	23 ARROZA TOMATEAREKIN ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN • PIPER GORRIAK JOGURTA OGIA	24 BABARRUN ZURIAK LEGATZ XERRA LABEAN • PANADERA PATATA FRUTA OGIA
27 AZALOREA PATATEKIN TXAHAL ALBONDIGAK SALTSAN ILARREKIN FRUTA OGIA	28 BABARRUN NABARRAK URDAIAZPIKO XERRA PLANTXAN • URAZA FRUTA OGIA	29 GLUTENIK GABEKO MAKARROIAK TOMATEAREKIN OILASKO IZTER ERREA • LAU URTAROKO ENTSALADA JOGURTA OGIA	30 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA GLUTENIK GABEKO PASTAREKIN TXAHAL ZANGARRA PIPERRADAREKIN JOGURTA OGIA	31 LEKAK PATATEKIN LEGATZ XERRA ERROMAKO ERARA • URAZA FRUTA OGIA